

## 2022年阳东区政府专职消防员招录体能测试项目及标准

男生项目	体能测试成绩对应分值									备注
	60分	65分	70分	75分	80分	85分	90分	95分	100分	
1500米跑（分、秒）	6'30"	6'20"	6'10"	6'00"	5'50"	5'40"	5'30"	5'20"	5'10"	必考项目
单杠引体向上（次/3分钟）	7	8	9	10	11	12	13	14	15	两项自选一项
双杠杠端臂曲伸（次/3分钟）	16	18	20	22	24	26	28	30	32	
仰卧起坐（次/3分钟）	49	52	55	58	61	64	67	70	73	三项自选一项
原地跳高（厘米）	47	50	53	56	59	62	65	68	71	
立定跳远（米）	2.13	2.17	2.21	2.25	2.29	2.33	2.37	2.41	2.45	
测试说明	1.单个或分组考核。									
	2.1500米跑项目得分超出及格线的，每递减10秒增加5分，满分100分。									
	3.单杠引体向上项目超出及格线的，每递增1次增加5分，满分100分。									
	4.双杠杠端臂曲伸项目超出及格线的，每递增2次增加5分，满分100分。									
	5.仰卧起坐项目超出及格线的，每递增3次增加5分，满分100分。									
	6.原地跳高项目超出及格线的，每递增3厘米增加5分，满分100分。									
	7.立定跳远项目超出及格线的，每递增0.04米增加5分，满分100分。									